

## Rassegna del 20/09/2011

---

GIORNALE DI VICENZA - Gnocchi da favola. Regina d'Europa e record mondiale - ...	1
GIORNALE DI VICENZA - TuttInsieme lo sport continua al "Querini" - ...	3

**TIRO CON L'ARCO.** La vicentina ha fatto il pieno ai campionati Master

# Gnocchi da favola Regina d'Europa e record mondiale

A 53 anni nei 60 metri ha totalizzato 627 punti. Nel suo palmares ci sono anche quattro primati italiani



La tiratrice vicentina Laura Gnocchi: è suo il record mondiale master

**Marta Benedetti**

Il suo è un arco di trionfo. Non è il primo successo eclatante e non sarà nemmeno l'ultimo. La 53enne Laura Gnocchi, atleta vicentina del tiro con l'arco, è intenzionata a tirare ancora a lungo.

Ha iniziato a stupire diversi anni fa, ma quello che ha saputo fare a Lignano Sabbiadoro in occasione degli Europei master, ha dell'incredibile.

Laura ha vinto la propria gara nella specialità dei 60 metri stabilendo il nuovo record del mondo nell'arco olimpico.

Oro, dunque, e record. A 53 anni. Lei, modesta e molto riconoscente, ha commentato

così il proprio capolavoro: «Io ho tirato, ma la mia Compagnia, quella degli Arcieri di Vicenza, ha vinto».

**Et voilà, Laura Gnocchi torna a stupire. Stavolta con un record del mondo. Come ha vissuto questo splendido risultato?**

«Non so cosa dire sinceramente, ho pianto al termine della gara. E ha pianto pure il mio allenatore, Marco Vecchiato, con il quale naturalmente condivido la gioia per questo risultato».

«Io volevo vincere e in qualche modo sapevo che ce l'avrei fatta. Non pensavo però al record mondiale. E non mi sono nemmeno accorta subito di

aver fatto il record, perché per non agitarmi non guardo mai il punteggio. Quando sono andata verso il mio allenatore, mi ha accolto con un cartello sul quale c'era scritto "record del mondo". E poi le lacrime di gioia».

**Dopo quest'oro europeo con record del mondo si può dire che abbia vinto tutto.**

«Devo dire che è tutto un periodo d'oro. Due settimane fa, alla "900 round" ho stabilito il nuovo record italiano, in marzo avevo vinto i campionati italiani nella specialità 18 metri e l'anno scorso avevo vinto sempre gli Italiani nella specialità 70 metri. Direi che posso essere molto più che soddisfatta: 4

record italiani, un campionato europeo, un record del mondo. A Lignano gareggio anche nella categoria assoluta».

**Com'è arrivato questo record del mondo ottenuto a Lignano Sabbiadoro?**



«Su questa distanza, i 60 metri, si hanno a disposizione 72 frecce ed il punteggio massimo che si può raggiungere è di 710 punti. Io ne ho totalizzati 627, mentre l'atleta olandese che prima deteneva il record del mondo era arrivata a quota 625 punti».

**Quanto si è allenata per esprimersi così bene in una gara molto importante?**

«Io tiro soltanto due ore alla settimana. Ho una famiglia e lavoro in fabbrica, perciò non ho molto tempo per allenarmi. Anche il mio allenatore ha una vita piuttosto intensa, entrambi incastriamo gli orari ed evidentemente lavoriamo bene, visti i risultati».

**Come ha festeggiato?**

«Ho gioito, ho pianto, ho parlato tanto al telefono con mio marito, che era a casa e mi ha chiamata 27 volte! Lui era entusiasta, mi dice sempre: vai, tira e divertiti. Sa quanto mi piace. Quando tiri, diventi tu il bersaglio, è un'emozione che è difficile descrivere. Io finché ho fiato e ce la faccio, voglio continuare a tirare perché ogni freccia è una gara contro te stesso».

**Laura, ha qualche dedica particolare?**

«Io ho tirato, ma la mia Compagnia ha decisamente vinto. Voglio dire che senza lo splendido gruppo degli Arcieri Vicenza non sarei riuscita a togliermi quest'altra soddisfazione. Voglio ringraziare tutti di cuore, chi ha fatto il tifo per me ed era lì presente, e anche chi non è potuto venire ma so che mi ha pensata». ♦

**L'INIZIATIVA**

# TuttiInsieme lo sport continua al "Querini"

Visto il bel successo ottenuto nel mese di maggio, Aics, in collaborazione con il Comune di Vicenza, presenta la seconda parte dell'evento

SporTuttiInsieme.

Sempre nella cornice di Parco Querini, le Associazioni sportive si presteranno a fornire gratuitamente lezioni e corsi, ogni giorno diversi, per una settimana, dal 19 al 24 settembre e il 25 settembre, ci si trasferisce tutti a Campo Marzo, in concomitanza con la manifestazione del Comune di Vicenza "Camminando tra gli sport".

L'iniziativa ha l'obiettivo di proporre lo sport per tutti, per chiunque abbia desiderio di fare sport in un luogo non convenzionale. Giovedì sarà disponibile l'Aikido Vicenza (ore

17), il Nordic Walking con la Palestra Saint Tropez e la Scuola di corsa con l'Atletica Vicentina (18). Venerdì il pomeriggio comincerà con un'avvincente partita di burraco, gioco di carte promosso dal Club 54 (15.30), sarà presente Aikido Vicenza dalle 17 e attivo il corso di hip hop con la direttrice artistica Erika Bonfanti di Ritmo Metropolitano. Sabato il parco sarà animato da attività molto speciali, ci sarà l'associazione Nordic Walking Vicenza, oramai Vicenza è tra le città più attive per questa attività (9.00), il corso di yoga con Elisa Vivian (10), Nova Scrimia e

didattica sui veneti antichi con Venetkens (15), il tiro con l'arco con l'associazione Arcieri Vicenza, hip hop con Ritmo Metropolitano e partita di burraco con il Club 54 (15.30), bootcamp e dynamic fusion con la palestra di Altavilla Vicenza Fitness Multisport (16.30) e infine il corso di kung fu acrobatico con la Scuola dei monaci Shaolin (17). Domenica, nella giornata ecologica, l'evento si trasferirà a Campo Marzo coniugandosi con la manifestazione organizzata dal Comune di Vicenza "Camminando tra gli sport". Sarà un'occasione per passare una giornata

all'insegna del divertimento e dello sport, infatti si distribuiranno tra i vari palchi la palestra Injoy con Body balance e body vive, Karate Kyokushin con il maestro Gennaro, Pilates e Nordic walking con la palestra Saint tropez, hip hop, breakdance, danza moderna e burlesque, country e latino con Ritmo Metropolitano, Spettacoli di balli caraibici, country, hip hop, flamenco, zumba, jazzercise con la Tortuga dance, Antigravity, functional training e zumba con Vicenza Fitness Multisport, Danze Irlandesi con Scotia Shores, Latino e moderno con

Ache del Caribe... ma non finisce qui, alle 15.30 si terrà il torneo di burraco, incredibili esibizioni con i cinofili dell'Associazione Balla con i lupi (17), jogging con l'AV e in fine sarà a disposizione per informazioni sui corsi di subacquea l'associazione Willy Shark. Sabato e domenica a tutti i partecipanti alle attività, verrà consegnato uno yogurt omaggio, offerto dalle Latterie Vicentine. All'interno del parco è stata recentemente ricavata un'area con roseti rari, arricchita con panchine studiate e realizzate da artisti di tutta Italia. ♦

© RIPRODUZIONE RISERVATA

