

## Rassegna del 25/05/2011

---

|   |   |
|---|---|
| UNIONE SARDA - Padrongianus scopre le gare 3D - Li Gioi Roberto | 1 |
| UNIONE SARDA - Brotzu, mira infallibile - ...                   | 2 |

## Tiro con l'arco. Ottimo successo e 55 partecipanti Padrongianus scopre le gare 3D

Obiettivo centrato in pieno. **L'Arcieri** Galluresi archivia con grande soddisfazione il 1° Trofeo San Simplicio di **tiro con l'arco** specialità 3D organizzato domenica scorsa nello splendido scenario del Parco fluviale di Padrongianus.

Ben 55 gli iscritti alla competizione provenienti da tutta la Sardegna: Assemini, Oristano, Villaspecciosa, Uras, Nuoro, Sassari, Bonorva, Trinità d'Agultu oltre ovviamente agli atleti di casa.

Gli **arcieri** si sono affrontati lungo un percorso con venti postazioni contraddistinte ciascuna da una sagoma di gomma rappresentante un animale. Gare juniores (under 20) e seniores sia maschili che femminili nelle quattro categorie: arco nudo, arco compound, arco

istintivo e long bow.

L'istruttore tecnico della società ospitante Salvatore Vitale sottolinea le caratteristiche del **tiro con l'arco**. «È uno sport che richiede molta concentrazione assieme ad un appropriato riscaldamento preceduto da una adeguata preparazione fisica». Fondamentale la vocazione ecologica della disciplina: «Praticare un'attività sportiva in mezzo alla natura è fantastico». Nessun limite d'età: «Dai nove anni sino a quando uno se la sente». Inevitabile l'apprezzamento per il campo di gara. «Perfettamente adatto alle esigenze». Il trofeo era valido per le qualificazioni ai campionati italiani in programma a ottobre a Finale Ligure.

**Roberto Li Gioi**



## Santo Stefano. Protagoniste tre studentesse dell'Artistico

# Brotzu, mira infallibile

## Tiro con l'arco: scuola in finale nazionale

I ragazzi dell'Artistico alle finali nazionali di tiro con l'arco. È stata la squadra femminile della sezione di via Scarlatti del liceo Brotzu ad aggiudicarsi la prestigiosa partecipazione dopo alcuni mesi di duro allenamento. Marta Pili, Francesca Caredda e Ilaria Ghironi partiranno venerdì per Chianciano assieme al professore Luigi Piras. Obiettivo: cercare di strappare il primo posto alle più quotate rappresentative delle altre regioni. Le ragazze hanno superato la fase regionale battendo le squadre di Sassari e Isili.

«Non ce lo aspettavamo», ammette Marta Pili, «per noi arrivare in finale è stata una sorpresa, anche perché ci siamo allenate poco. Il professore ci ha proposto di partecipare e abbiamo accettato, abbiamo deciso di provare». La squadra si è preparata nel cortile della cittadella scolastica di Pitz'e Serra. «Oltre a portare avanti le tradizionali lezioni», spiega il docente di educazione fisica, «mi piace coinvolgere i ragazzi in altre attività come appunto il tiro con l'arco. Ma non solo». Gli alunni dell'Artistico sono

arrivati primi ai campionati regionali di nuoto e svolgono anche corsi di equitazione all'Ippodromo del Poetto e di Vela a Marina Piccola. «Poche lezioni per un gruppo selezionato», aggiunge Piras, «ma comunque una bella esperienza».

Adesso però c'è da pensare alle gare di Chianciano. «L'importante è partecipare», sottolinea Marta Pili, «ma sappiamo benissimo che sarà molto difficile conquistare il podio, tenuto conto che dovremo vedercela con squadre molto forti». (g. da.)

