

Settore Tecnico
GG/
Prot. n. 4028

Roma, 15 novembre 2004

Agli Atleti interessati
Allo Staff federale

e p.c. Alle Società interessate
Al Presidente Mario Scarzella
Al Consiglio Federale

Raduno Tecnico – Olimpico Maschile
Città della Pieve (PG) 10-14 dicembre 2004

Il Direttore Tecnico Nazionale in base alla circolare federale n. 40 “Gruppi Nazionali 2005 – Atleti aventi diritto” ha stabilito di convocare al raduno in oggetto gli atleti e i tecnici di seguito elencati:

Interesse Olimpico Fitarco

GALIAZZO Marco	Soc. 06/015
DI BUO' Ilario	Soc. 12/033
FRANGILLI Michele	Soc. 04/020

Interesse Nazionale

ANDERLE Alessandro	Soc. 05/005
TONELLI Amedeo	Soc. 05/005
LUNELLI Francesco	Soc. 05/008
VERDECCHIA Fulvio	Soc. 12/033
ZORZETTO Andrea	Soc. 01/037
DELIGANT Christian	Soc. 04/072
ARENA Damiano	Soc. 19/083
BERTOLINI Alvisio	Soc. 05/008
BISIANI Matteo	Soc. 04/029

Under 21

CORBUCCI Alessio	Soc. 05/008
SCAMMACCA Giorgio	Soc. 19/018

Staff federale: Luigi Vella (Direttore tecnico), Suk Dong Eun (Tecnico), Marco Pedrazzi (Tecnico), Rossi Andrea (Fisioterapista) e Gatti Mauro (Psicologo).

Gli Atleti convocati dovranno presentarsi il giorno **10 dicembre p.v.** entro le ore 18.00 presso **l'Hotel Poggio dei Papi – Loc. S. Litardo - Città della Pieve (PG) – tel. 0578-297030** muniti di attrezzatura da tiro e abbigliamento ginnico. Per chi non l'avesse ancora inviata in Federazione si prega portare con sé **2 foto tessera**, la **“Scheda di accettazione”** e la **“Scheda Sanitaria”**.

Inoltre, se fosse possibile, portare **certificazione medica dell' esame spirometrico e dell'esame di elettrocardiogramma dopo step-test**, ad integrazione del Certificato Medico di Idoneità all'Attività Agonistica già in possesso.

I tecnici convocati dovranno presentarsi il giorno **10 dicembre p.v.** entro le ore 16.00 presso **l'Hotel Poggio dei Papi – Loc. S. Litardo - Città della Pieve (PG) – tel. 0578-297030** per pianificare il programma di lavoro.

Il raduno terminerà nel tardo pomeriggio del giorno **14 dicembre**.

Tutti i convocati dovranno dare conferma, al Settore Tecnico Federale, della loro partecipazione o dell'eventuale defezione entro e non oltre il 5 dicembre p.v..

Programma del raduno

Preparazione tecnica:

- Esercizi speciali di controllo dei fondamentali
- Test tecnici
- Aggiornamento programmi

Preparazione Atletica

- Valutazioni (resistenza)
- Sviluppo delle capacità condizionali (forza)
- Esercitazioni semplici con sovraccarico
- Programma spalle

Preparazione mentale

- Training sistema propriocettivo

Fisioterapia

- Massoterapia

Per le spese di viaggio la Federazione rimborserà il costo del biglietto ferroviario andata e ritorno (**stazione ferroviaria di Chiusi Chianciano**) o eventuale utilizzo del mezzo proprio (Autostrada del Sole - uscita casello di Chiusi Chianciano) **solo se utilizzato da tre atleti** e preventivamente autorizzato dalla Segreteria Federale.

I rimborsi saranno liquidati sulla base delle disposizioni del Consiglio Federale comunicate con nota del 14 dicembre 1999 prot. n. 4307.

A tal proposito si rammenta che tutti i giustificativi di spesa dovranno essere in originale e allegati al relativo modulo di richiesta rimborso spese che, debitamente sottoscritto e compilato dovrà pervenire in Federazione, pena il mancato pagamento, entro e non oltre i 30 gg. dal termine del raduno.

Eventuali **defezioni**, debitamente motivate, devono essere **tempestivamente** comunicate al Settore Tecnico a mezzo fax (06.3340031) dalla Società di appartenenza e controfirmate dall'Atleta.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(M.d.S. Alvaro Carboni)