

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

KISIK LEE AL SEMINARIO PER TECNICI FITARCO Milano, 16-17 Dicembre 2006

La FITARCO organizza nei giorni 16 e 17 Dicembre 2006 un seminario dedicato agli allenatori federali, che sarà tenuto dal tecnico coreano Kisik Lee.

L'evento si svolgerà presso il centro sportivo Saini di Via Corelli 136 a Milano e comprenderà trattazioni sugli aspetti più generali delle metodologie di allenamento e di apprendimento tecnico, nonché alcune sessioni pratiche di tiro.

Kisik Lee, 49 anni, è tra i più quotati allenatori di tiro con l'arco in ambito internazionale. Ha iniziato giovanissimo la sua carriera di tecnico con la squadra nazionale coreana. **Responsabile della nazionale ai Giochi Olimpici del 1984, 1988, 1992 e 1996 ha conquistato un totale di otto medaglie.**

Alla fine del 1997 Lee si è trasferito in Australia contribuendo in modo determinante alla vittoria dell'australiano Simon Fairweather nei Giochi Olimpici di Sydney del 2000.

Oltre al successo di Fairweather, Lee ha contribuito al raggiungimento di altri importanti risultati ottenuti dagli arcieri australiani, quali il bronzo di David Barnes ai Campionati del Mondo del 2003, ed i titoli ottenuti da Allievo e Junior di Tim Cuddihy nei Campionati Mondiali del 2002 e 2004, **nonché la medaglia di bronzo, sempre di Cuddihy, alle Olimpiadi di Atene del 2004.**

Nei nove anni passati in Australia, **Lee ha svolto una rilevante opera di formazione di nuovi allenatori ed è stato importante operatore nel Comitato per lo Sviluppo Tecnico della Federazione Internazionale.** Recentemente, in questo contesto, ha tenuto diverse conferenze in un evento organizzato a Madrid riservato a tecnici provenienti da più di 30 paesi.



Kisik Lee

Il suo lavoro si è principalmente sviluppato attraverso lo studio scientifico dei vari aspetti del tiro con l'arco, con particolare riferimento agli aspetti di bio-meccanica ed a quelli psicologici, essenziali per la formazione e lo sviluppo di atleti di alto livello.

La sua esperienza gli ha permesso di scrivere il libro *"Total Archery"* che è oggi riconosciuto come uno dei più importanti testi riguardanti la tecnica e l'allenamento per il tiro con l'arco.

"Total Archery" è stato recentemente tradotto ed ora disponibile anche in lingua italiana.

Dal Gennaio 2006, Lee si è trasferito negli Stati Uniti assumendo la carica di Allenatore Responsabile delle Squadre Nazionali.

Ufficio Stampa FITARCO
rivista@fitarco-italia.org

9 Novembre 2006

www.fitarco-italia.org