

## Sommario Rassegna Stampa

<b>Pagina</b>	<b>Testata</b>	<b>Data</b>	<b>Titolo</b>	<b>Pag.</b>
	<b>Rubrica</b>			
	<b>Fitarco</b>			
38	Il Quotidiano della Basilicata	20/12/2013	<i>A MATERA SI CHIUDE L'ANNO SPORTIVO</i>	2
	<b>Rubrica</b>			
	<b>Tiro con l'Arco</b>			
26	Il Giornale di Vicenza	20/12/2013	<i>REGALARE UN'ESPERIENZA</i>	3

## TIRO CON L'ARCO. Domenica la gara

# A Matera si chiude l'anno sportivo

ULTIMO appuntamento stagionale nel tiro con l'arco di Basilicata. Domenica 22 dicembre è in programma a Matera la gara interregionale 18 metri indoor organizzata dall'Asd Arcieri Matera. La manifestazione avrà luogo presso la Palestra dell'Istituto Omnicomprensivo Semera di via Guida nel rione Agna Le Piane della città dei Sassi. La gara avrà inizio alle 9.30 e terminerà nel pomeriggio. Alla manifestazione promossa di concerto con la Fitarco prenderanno parte le società pugliesi e lucane. I protagonisti grazie ai piazzamenti dell'ultima gara stagionale potranno migliorare la propria posizione nel ran-

king nazionale che scade impropriamente il 5 gennaio 2014. Le categorie ammesse sono l'arco vivo, l'arco compound e il visual impact, per i non vedenti. Saranno verosimilmente novanta gli atleti impegnati nella manifestazione conclusiva della stagione. Ovvio la partecipazione dei migliori tiratori lucani, Antonio Domenico Ferrante, Antonello Sabia, Luciano Spera, Nicola Taddei, Michele Traverso, Marina Traverso e Marcello Silletti. Il livello tecnico della gara si preannuncia elevato. Ci sono tutte le premesse per dare vita ad una gara appassionante e incerta fino al termine.

f.menonna@luedi.it



**VOLI IN MONGOLFIERA, CIASPOLATE, TOUR GASTRONOMICI... TANTE IDEE PER UN DONO EMOZIONANTE**

# Regalare un'esperienza

A volte è difficile fare un regalo senza scadere nel banale. Se si vuole stupire il destinatario con qualcosa di insolito e di veramente speciale, un'ottima idea è quella di regalare un'esperienza. Già da molti anni, infatti, in commercio si trovano dei cofanetti con delle idee di viaggio incentrate su un interesse particolare come quello di gustare i prodotti tipici di una regione o esplorarne le bellezze architettoniche di una città d'arte europea. Perfetto per un romantico week end in coppia.

Accanto a queste proposte, divenute ormai una sorta di classico, si può valutare anche qualcosa di più alternativo, come nel caso di un'esperienza di sport adatta a dei veri amanti dell'avventura: c'è ad esempio



il bungee jumping, lo sleddog (escursione in slitta trainata dai cani), il tiro con l'arco, il softair, un'escursione sulle ciaspole, una passeggiata a cavallo o un'arrampicata su roccia. Ad un appassionato di automobilismo e di sport in genere si può

regalare inoltre la possibilità di guidare un'auto da corsa in pista, un'esperienza di volo con il parapendio o la possibilità di guidare l'elicottero, un'immersione subacquea o un volo in mongolfiera.

Per i più golosi si può pensare

invece al cuoco a domicilio, un'escursione a caccia di tartufi bianchi e, perché no, un aperitivo in limousine. Un intenditore di vini e di buona tavola apprezzerà poi un cofanetto regalo per una serie di degustazioni in enoteca o di specialità tipiche. E c'è anche la variante che consente di scegliere comodamente le etichette che si preferiscono per poi farsele spedire comodamente a casa propria. Per condividere un'esperienza particolare con la propria dolce metà, c'è persino un soggiorno in igloo per due. Ma si può anche restare su qualcosa di più tranquillo e rilassante, come un soggiorno in spa per farsi coccolare tra vari trattamenti benessere. Insomma, lungi dai soliti oggetti inutili e insignificanti, un'esperienza tutta da vivere.