



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L' ARCO
COMITATO REGIONE TOSCANA



Firenze 18 Ottobre 2012.

Ai Presidenti delle Società
Loro Sedi

Circolare 028/2012

Oggetto: **Corso di aggiornamento per istruttori.**

Il Comitato Regione Toscana organizza un corso di aggiornamento rivolto ad istruttori di I e II livello ed allenatori, tenuto dal seguente docente:

Prof. Roberto Finardi

L'argomento trattato nel corso sarà :” Alleniamo l'atleta, quando, come, perché”.

Il corso si svolgerà presso la sede della Unione Polisportiva Poggibonsese, in loc. Bernino 53036 Poggibonsi il giorno 10 Novembre p.v.

Il costo del corso è fissato in 50,00 Euro, comprensivo del pranzo, da corrispondere interamente al momento dell'inizio del corso. L'invio dell'iscrizione comporta automaticamente il pagamento della quota del corso.

Per l'iscrizione al corso deve essere compilato l'apposito modulo allegato che dovrà essere inviato esclusivamente all'indirizzo di posta fitarcotoscana@fitarco-italia.org entro e non oltre il 6 novembre p.v.

Iscrizioni pervenute in ritardo, con mezzi diversi dalla mail o presso altre caselle di posta elettronica non saranno prese in considerazione.

Orari del corso:

Mattino	9,30 – 13,00	Teoria e metodologia dell'allenamento Programmazione e pianificazione su base calendario Esercitazioni a “secco
Pausa pranzo	13,00 – 14,00	
Pomeriggio	14,00 – 17.00	La correzione e crescita attraverso la proposta tecnica-condizionale-coordinativa Esercitazioni specifiche durante azioni di tiro.

Cordiali saluti

La segreteria



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L' ARCO
COMITATO REGIONE TOSCANA



Iscrizione al corso di aggiornamento
"Alleniamo l'atleta, quando come, perché"
Poggibonsi (SI) 10 Novembre 2012

Il sottoscritto _____

Nato a _____ il _____

Tesserato per l'anno 2012 con la società: _____

In possesso della qualifica di Istruttore di _____

Tessera Fitarco n. _____

Telefono: _____ Cell: _____

e-mail: _____

Chiede di essere ammesso al corso in oggetto.

Data _____

Firma _____