



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Ufficio Tecnico  
CB/

Roma, 19 dicembre 2019  
Prot. 4793

**Comitati e Delegazioni Regionali**

***E, p.c.: Componenti il Consiglio Federale  
Commissione Formazione Quadri***

**Oggetto: Piano di Formazione e Aggiornamento 2020 – stesura definitiva**

Come disposto dall'Art.1.4 del Regolamento Tecnici federali, ed in riferimento alla Comunicazione federale del 17 ottobre u.s. (prot.3921), trasmettiamo in allegato la stesura definitiva del Piano di Formazione e Aggiornamento per l'anno 2020.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Dott. Gavino Marcello Tolu

---

**Federazione Italiana di Tiro con l'Arco**  
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma  
Tel. 06 91516900 - Fax 06 91516915  
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009

[www.fitarco-italia.org](http://www.fitarco-italia.org)



Federazione Sportiva Nazionale  
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica  
Riconosciuta dal CIP



**CALENDARIO CORSI 2020**

REGIONE	TIPOLOGIA CORSO	TEMA DELL'INCONTRO	DATA DI SVOLGIMENTO
FITARCO	Corso Allenatori		7/15 marzo 2020
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco Compound	Data da definire
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	Data da definire
01 Piemonte	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	Data da definire
03 Liguria	Corso di Preformazione		data da definire
03 Liguria	Corso Istruttori I livello		data da definire
03 Liguria	Corso di Aggiornamento	materiali e messa a punto Arco Olimpico e Arco Nudo	data da definire
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Preparazione mentale	25/26 gennaio 2020
04 Lombardia	Corso di Preformazione		16 febbraio 2020
04 Lombardia	Corso Istruttori I livello		29 febbraio 2020
04 Lombardia	Corso Animatori		28/29 marzo 2020
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	ParaArchery	19 aprile 2020
04 Lombardia	Corso Istruttori II livello		ottobre 2020
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	18 ottobre 2020
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Compound	8 novembre 2020
04 Lombardia	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	22 novembre 2020
05 Trento	Corso di Approfondimento	La gestione degli scontri diretti	gennaio 2020
05 Trento	Corso di Preformazione		febbraio/marzo 2020
05 Trento	Corso Istruttori I livello		marzo/maggio 2020
06 Veneto	Corso di preformazione		5 gennaio 2020
06 Veneto	Corso Istruttori II livello		8 febbraio 2020
06 Veneto	Corso di Approfondimento	Videoanalisi	settembre 2020
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Preformazione		marzo 2020
07 Friuli Venezia Giulia	Corso Istruttori I livello		marzo/maggio 2020
07 Friuli Venezia Giulia	Corso di Aggiornamento	Arco Compound	aprile 2020
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	da Istruttore a Coach: modello wave nello Sport per Istruttori II livello ed Allenatori	21 e 22 febbraio 2020
08 Emilia Romagna	Corso di Approfondimento	la preparazione mentale nel Tiro con l'Arco	marzo 2020
09 Toscana	Corso Istruttori II livello		4 gennaio 2020
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Tecnica Arco Compound	marzo 2020
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Tecnica Arco Nudo	maggio 2020
09 Toscana	Corso di Approfondimento	Tecnica Arco Olimpico	settembre 2020
10 Marche	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	marzo 2020
10 Marche	Corso di Approfondimento	Supporto psicologico e mentale per affrontare le competizioni	aprile 2020
10 Marche	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	novembre 2020
12 Lazio	Corso di Preformazione		data da definire
12 Lazio	Corso di Specializzazione	Giovanile	data da definire
12 Lazio	Corso Istruttori II livello		data da definire
12 Lazio	Corso di Aggiornamento	tecniche di respirazione nel Tiro con l'Arco	data da definire
12 Lazio	corso di Approfondimento	Preparazione atletica nel Tiro con l'Arco	data da definire
12 Lazio	Corso di Aggiornamento	preparazione psicologica nel Tiro con l'Arco	data da definire
12 Lazio	Corso di Aggiornamento	Tecnica di Tiro, materiali e messa a punto Arco Compound	data da definire
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Tecnica Tiro di Campagna	data da definire
13 Abruzzo	Corso di Preformazione		gennaio 2020
13 Abruzzo	Corso di Aggiornamento	Tecnica di tiro e messa a punto Arco Olimpico	25 gennaio 2020
13 Abruzzo	Corso di Aggiornamento	Insegnamento Tecnica di tiro Arco Olimpico	febbraio/marzo 2020
13 Abruzzo	Corso di Approfondimento	Biomeccanica applicata alla sequenza di tiro	febbraio 2020
13 Abruzzo	Corso Istruttori II livello		aprile 2020

14 Basilicata	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	data da destinarsi
15 Campania	Corso di Approfondimento	Preparazione mentale in gara	gennaio 2020
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Compound	febbraio 2020
15 Campania	Corso di Aggiornamento	Metodologia dell'Allenamento	marzo 2020
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	marzo 2020
15 Campania	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	aprile 2020
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Arco Nudo	29 febbraio/1 marzo 2020
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Arco Olimpico	4/5 aprile 2020
16 Puglia	Corso di Specializzazione	Giovanile	5/6/12/13 settembre 2020
16 Puglia	Corso di Approfondimento	Arco Compound	31 ottobre/1 novembre 2020
17 Basilicata	Corso di Preformazione		aprile 2020
17 Basilicata	Corso di Aggiornamento	Tecnica Arco Olimpico e Compound e messa a punto	maggio 2020
17 Basilicata	Corso Istruttori I livello		settembre/ottobre 2020
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Preparazione psicologica alla prestazione sportiva - Gestire l'ansia in gara	8 marzo 2020
18 Calabria	Corso di Approfondimento	Tiro di Campagna	21 giugno 2020
19 Sicilia	Corso di Preformazione		gennaio 2020
19 Sicilia	Corso Istruttori I livello		marzo 2020
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Mira e rilascio	4 gennaio 2020
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Preparazione mentale alle gare	21 marzo 2020
20 Sardegna	Corso di Approfondimento	Utilizzo diversi sganci meccanici e metodologia	maggio 2020
20 Sardegna	Corso di Specializzazione	Giovanile	ottobre 2020
20 Sardegna	Corso di Preformazione		21 novembre 2020