



via G. Cassiani 75  
00155 Roma

Data 18 gennaio 2010  
Protocollo n. PS

Alle Società del Lazio  
Loro indirizzi

Alla FITARCO  
Sede

**Oggetto: Stage per Atleti e Tecnici sui “Principi informatori dell’Allenamento e metodologie” – “Materiali e loro evoluzione”.**

Con la presente si comunica che lo scrivente Comitato Regionale intende organizzare uno stage riservato ad Atleti e Tecnici sulle tematiche :

- Principi informatori dell’Allenamento e metodologie
- Materiali e loro evoluzione

Lo stage avrà luogo domenica 7 febbraio p.v. a Roma, presso il Palafitarco di Tor Pagnotta secondo il seguente programma orario:

ore 09,00	Accreditamento
ore 09,30	Inizio Seminario
ore 12,00	termine Prima Parte
ore 12,00	Pranzo
ore 14,00	Inizio Seconda Parte
ore 18,00	Termine del Seminario

Relatori dello stage saranno i sig.ri Sante Spigarelli e Giampiero Adelini.

La quota di partecipazione, da versare al momento e sul luogo dell’accreditamento, sarà di €. 20,00 pranzo incluso.

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 31 gennaio p.v. via mail direttamente all’indirizzo [segreteria@arcolazio.com](mailto:segreteria@arcolazio.com) specificando nome, cognome, Società di appartenenza, per i Tecnici il livello conseguito per gli Atleti la divisione di tiro e la rispettiva categoria.

Si potranno inviare anche iscrizioni multiple tramite Società di appartenenza.

Si invita a darne ampia comunicazione ai propri Istruttori/Allenatori.

Si ringrazia per la fattiva collaborazione e si inviano cordiali saluti.

Il Presidente  
Roberto Toderi