

**SPORT AL FEMMINILE:
 dalla fanciulla alla donna atleta**



Seminario di Studi
Roma, 29 febbraio 2012

Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" – Aula 6

<i>Programma</i>		
09.00 – 09.30	<i>Accredito dei Partecipanti</i>	
09.30 - 09.45	Apertura e introduzione ai temi del Seminario	Marcello Marchioni
09.45 – 10.30	La metamorfosi dei ruoli: dalla partecipazione all'alta prestazione	Eugenia Porro
10.30 - 11.15	Differenze di genere: capacità di carico e prestazione	Diana Bianchedi
11.15 – 11.30	<i>Intervallo</i>	
11.30 – 12.15	Identità di genere e attività sportiva	Laura Bortoli
12.15 – 13.15	Interviste a grandi atlete <i>Diana Bianchedi, Margherita Granbassi, Annamaria Marasi</i>	Intervista Danilo Di Tommaso
13.15 - 14.15	<i>Colazione di lavoro</i>	
14.15 - 14.45	Allenare le donne nella pallacanestro	Renato Nani
14.45 – 15.15	Allenare le donne nell'atletica leggera	Ida Nicolini
15.45 – 16.15	Allenare le donne nel nuoto sincronizzato	Laura De Renzis
16.15 – 17.30	Tavola Rotonda: allenamento e differenze di genere <i>con la partecipazione dei relatori</i>	Moderata Danilo Di Tommaso
17.30 – 17.45	Sintesi finale dei lavori e conclusione del Seminario	SdS

Argomenti di massima per i lavori del Seminario

- *Sociologia e attività sportiva*
- *Donne atlete, allenatrici e dirigenti*
- *Aspetti anatomo - funzionali e fisiologici nello sviluppo della donna atleta*
- *Ciclo mestruale, allenamento e prestazione sportiva*
- *Aspetti psicologici nello sport al femminile*
- *Il rapporto fra tecnico e donna atleta*
- *La donna atleta, lo sport, gli amici, la famiglia, la società...*

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Diana Bianchedi</i>	Olimpionica - Presidente del Comitato Esecutivo Commissione Atleti - Direttore Sanitario Isokinetic
<i>Laura Bortoli</i>	Psicologa, Università di Chieti, docente SdS
<i>Laura De Renzis</i>	Tecnico Federale Nuoto Sincronizzato
<i>Danilo Di Tommaso</i>	Capo Ufficio Stampa CONI
<i>Margherita Granbassi</i>	Atleta Olimpica
<i>Marcello Marchioni</i>	Membro Giunta Nazionale CONI
<i>Annamaria Marasi</i>	Membro del Comitato Esecutivo Commissione Atleti - Pallavolista, ex capitano della Nazionale Seniores
<i>Renato Nani</i>	Responsabile Settore Giovanile Squadre Nazionali FIP
<i>Ida Nicolini</i>	Università di Pisa, tecnico FIDAL
<i>Eugenia Porro</i>	Sociologa, Sapienza, Università di Roma